



FRÅN SOFFA TILL

GULT BÄLTE

VI INBJUDER TILL JUDO NYBÖRJARKURS

Kursstart: söndagen 2023-02-26 kl 18:15

Pris: 1700 kr Judodräkt, vitt + gult bälte*ingår

Betalas till PG 795037-1 eller swish 123-122 52 59

Träningstider: söndagar 18:15 – 19:15

Målgrupp: Från 16 år till 99 år - alla kan vara med.

Sista Kurstillfället: söndagen den 18 juni

**Alla som haft en närvaro på minst 80% av kursen gers möjlighet att gradera till gult bälte.*

Kursen består av följande:

16 träningspass, Egen judodräkt, Grundläggande fallteknik. Judotekniker till gult bälte, Judons värdegrund. Kursen ger kondition, styrka och rörlighet.

Tränare: Anders Karlsson (4 dan) m.fl.

Plats: Västbo Judoklubb, Ringvägen 7, Gislaved

Anmälan: **senast den 26 januari**

<https://simplesignup.se/event/199099>

Mer Info: Hemsidan www.vastbojudo.se

E-post info@vastbojudo.se

Mobil Anders Karlsson, 0730-800 297

Välkommen till Västbo Judoklubb!