

2022	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
16:55							
17:00							
17:05							1) Aulis Mäntynenä
17:10							2) Jörgen Söderström
17:15							3) Helene Karlsson
17:20	Annica Svenningsson			Helene Karlsson			4) Frank Josefsson
17:25	Linda Johansson			Annica Svenningsson			Fys fr 16 år
17:30							
17:35	Lekjudo 5-6 år		Mattias Bennet	Lekjudo 5-7år			17:00-18:00
17:40			Mattias Sneider				
17:45	17:15-18:00		August Andersson	17:15-18:00			Inriktning
17:50	Inriktning		Barnjudo 7-9 år	Inriktning			Cirkelträning
17:55	lek,fallteknik			vitt-gult			
18:00			17:30-18:30				
18:05		1) Helene Karlsson					
18:10	Gruppbyte	2) Lina Bernadsson		Gruppbyte			
18:15		3) Jörgen Söderström	Inriktning				Gruppbyte
18:20	Anders karlsson	4) Dan Englund	Gultbälte	1) Mattias Snieder			1) Anders Karlsson
18:25	Kent Bergström	Fys fr 16 år		2) Silviu Cristian			2) m.fl
18:30							
18:35	Ungdom 9-14 år	18:00-19:00		Judo för alla			
18:40			Gruppbyte				Judo för alla fr 15år
18:45	18:15-19:30	Inriktning		18:15-19:15			
18:50		Cirkelträning	Siviu Cristian				18:15-19:30
18:55	Inriktning		Mattias Sneider	Inriktning			
19:00	Teknik/ Randori			Randori / Teknik			
19:05			Ungdom 9-14 år				
19:10		Gruppbyte					Inriktning
19:15			18:45-20:00				Teknik/ Randori
19:20		1) Anders Karlsson					
19:25		2) Kenny Carlberg	Inriktning	Gruppbyte			
19:30			Teknik/ Randori				
19:35		Judo för alla fr 15år		1) Jörgen Söderström			
19:40				2) Helene Karlsson			
19:45		20:00-21:00		3) Frank Josefsson			
19:50							
19:55		Inriktning					
20:00		Teknik / Kata /Randori		Fys fr 16 år			
20:05							
20:10				19:30-20:30			
20:15							
20:20				Inriktning			
20:25				Cirkelträning			
20:30							
20:35							
20:40							
20:45							
20:50							
20:55							
21:00							
21:05							
21:10							
21:15							